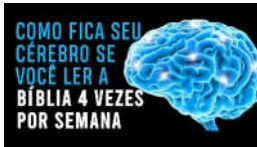


# O efeito da Bíblia no cérebro humano



O pastor Wender Winner conta de um estudo feito recentemente pelo Centro de Engajamento Bíblico e está publicado no Youtube e em <https://aodeusunico.com.br/o-efeito-da-biblia-no-cerebro-humano-impressionante/>

Eles estudaram 40 000 pessoas nos EUA, com idade de 8 a 80 anos.

Eles apenas queriam ver como estamos interagindo com as Escrituras Sagradas

E eles descobriram uma coisa que acabou se tornando a principal do estudo em si.

Eles não estavam procurando por isso, e isso se tornou o ponto principal do estudo.

Quando nós lemos a Bíblia 1 x por semana e isso poderia ser no culto no final da semana, quando o pastor diz: abra a sua bíblia, e nós ouvimos a mensagem 1 x por semana, mostrou um efeito quase insignificante em algumas áreas chave da nossa vida. Vou explicar melhor daqui a pouco.

2 x por semana, efeito quase insignificante.

Agora, ao lermos 3 x por semana, houve um sinal diferente no mapa, como se fosse um batimento cardíaco. Algo aconteceu.

Ainda que fosse como um batimento

Mas a profunda descoberta é essa:

Quando lemos a Bíblia 4 x por semana, o efeito sobe de forma incrível.

O esperado seria que fosse 1, 2, 3,... que houvesse um aumento gradual, do efeito e impacto em nossa vida, mas foi literalmente, 1, 2, 3.....4

Algo muda radicalmente, Ok? E isso me deixou curioso.

Que tipo de comportamento está sendo afetado? O sentimento de solidão cai 30%. Wou!

Isso lendo a Bíblia 4 x por semana. Problemas como raiva diminuem 32%

Amargura em relacionamentos, casamento, relacionamento com os filhos, diminuem 40%

Alcoolismo, cai 57%. Sentimento de estagnação espiritual,...Se eu tivesse que escolher uma área, quando eu converso com as pessoas em que elas são realmente honestas, e que elas se sintam espiritualmente estagnadas, é só fazer a pergunta: Quanto tempo vc gasta na Palavra de Deus? Lendo a Bíblia 4 x ou mais por semana, esse sentimento diminui 60%. Contato com pornografia diminui 61%. Isso é muito importante

E se olharmos para hábitos positivos? o compartilhamento da fé aumenta 200%, porque vc confia na Palavra de Deus. E há um aumento de 230% no Discipulado. Isso é incrível.

Porque a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais penetrante do que espada alguma de dois gumes, e penetra até à divisão da alma e do espírito, e das juntas e medulas, e é apta para discernir os pensamentos e intenções do coração. [Hebreus 4:12](#)

Medita sobre isso e ame mais o estudo diário da Bíblia sagrada. Se não tem, compre uma ou baixe uma no seu celular/smartfone. Eu, o professor Paulo Pinto que tenho lido aqui nos últimos 30 anos, fui imensamente abençoado por Deus pelo estudo da Bíblia nos últimos 57 anos de estudo da mesma, aonde encontrei o único Deus verdadeiro, Deus e Pai de Jesus Cristo, meu salvador, os quais não pensam 2 vezes para derramar sobre os que lhes pedem a virtude e poder deles que conhecemos como Espírito Santo de Deus.